

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant, je viens
Te demander la paix, la sagesse et la force.

Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux
remplis d'amour ; être patient, compréhensif et doux, voir
au-delà des apparences Tes enfants comme Tu les vois Toi-
même et ainsi ne voir que le bien en chacun d'eux .

Ferme mes oreilles à toute calomnie, garde ma langue
de toute malveillance ; que seules les paroles qui bénissent
demeurent dans mon esprit.

Que je sois si bienveillant et si joyeux que tous ceux
qui m'approchent sentent Ta présence.

Ô Seigneur ; revêts-moi de Ta beauté et qu'au long de
ce jour je te révèle.

Amen.